

# ROZKŁAD DNIA PRZEDSZKOLAKA

## 5 –latki, 6- latki

GODZINY	PRZEBIEG
7:30 – 8:20	Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Gry i zabawy edukacyjne wspierające rozwój dziecka. Zabawy ruchowe. Ćwiczenia poranne.
8:20- 9:00	Zorganizowane przygotowania do śniadania. Kształtowanie nawyków higieniczno-zdrowotnych. Śniadanie.
9:00- 9:20	Zorganizowane zajęcia edukacyjno-wychowawcze wspomagające rozwój i aktywność dzieci w różnych sferach.
9:20- 11:15	Zabawy ruchowe, aktywizujące, badawcze oraz rozwijające zainteresowania otaczającym światem. Zabawy na powietrzu, wycieczki, spacer.
11:15- 12:00	Czynności samoobsługowe, higieniczne i porządkowe. Przygotowanie do obiadu. Wyrabianie nawyków kulturalnych związanych ze spożywaniem posiłku. Obiad.
12:00- 13:45	Relaksacja. Słuchanie bajek, opowiadań i muzyki. Gry stolikowe. Zabawy manipulacyjno- konstrukcyjne. Zabawy dydaktyczne. Utrwalanie wierszy i piosenek.
13:45- 14:15	Podwieczorek. Czynności samoobsługowe, higieniczne i porządkowe.
14:15- 16:30	Zabawy integracyjne, muzyczne według zainteresowań. Gry i zabawy dydaktyczne. Zabawy: ruchowe, tematyczne, plastyczno-techniczne. Prace porządkowe. Gry i zabawy w ogrodzie przedszkolnym.